

TROPHEE ROUEN SEINE

DEBUT DE LA COMPETITION SAMEDI 22 OCTOBRE 2022

							<u>Début à</u>	09:00	
<u>HORAIRES PREVISIONNELS</u>							Temps Echauf	<u>Heure début</u>	<u>Heure fin</u>
Prog.	Seg.		T prog.	T. jug.	N pat				
		ECHAUFFEMENT				4:00		09:04	
R	FS	POUSSINS DAMES "D"	2:00	2:30	6	27:00	09:04	09:31	
R	FS	BENJAMINS DAMES "D"	2:00	2:30	2	09:00	09:31	09:40	
		ECHAUFFEMENT				4:00	09:40	09:44	
R	FS	BENJAMINS DAMES "C"	2:00	2:30	8	36:00	09:44	10:20	
		ECHAUFFEMENT				4:00	10:20	10:24	
R	FS	POUSSINS DAMES C	2:00	2:30	1	04:30	10:24	10:28	
R	FS	POUSSINS MESSIEURS C	2:00	2:30	2	09:00	10:28	10:37	
R	FS	BENJAMINS MESSIEURS C	2:00	2:30	3	13:30	10:37	10:51	
R	FS	MINIMES NOVICES DAMES C	2:00	2:30	1	04:30	10:51	10:55	
R	FS	SURFACAGE					20:00	10:55	11:15
		ECHAUFFEMENT				4:00	11:15	11:19	
R	FS	BENJAMINS DAMES B	2:30	2:30	1	05:00	11:19	11:24	
R	FS	MINIMES NOVICES DAMES B	2:30	2:30	7	35:00	11:24	11:59	
		ECHAUFFEMENT				4:00	11:59	12:03	
R	FS	MINIMES NOVICES DAMES A	2:30	2:30	6	30:00	12:03	12:33	
		ECHAUFFEMENT				4:00	12:33	12:37	
R	FS	MINIMES NOVICES DAMES A SUITE	2:30	2:30	6	30:00	12:37	13:07	
		PAUSE REPAS					15:00	13:07	14:22
		ECHAUFFEMENT				4:00	14:22	14:26	
R	FS	POUSSINS DAMES A	2:30	2:30	2	10:00	14:26	14:36	
R	FS	BENJAMINS DAMES A	2:30	2:30	4	20:00	14:36	14:56	
		ECHAUFFEMENT				4:00	14:56	15:00	
R	FS	JUNIORS SENIORS DAMES A	2:30	2:30	8	40:00	15:00	15:40	
		ECHAUFFEMENT				4:00	15:40	15:44	
NB	FS	JUNIORS SENIORS DAMES R2	2:30	2:30	3	15:00	15:44	15:59	
NB	FS	NOVICES DAMES R1	2:30	2:30	4	20:00	15:59	16:19	
		SURFACAGE					20:00	16:19	16:39
		ECHAUFFEMENT				4:00	16:39	16:43	
NB	FS	JUNIORS DAMES R1	2:30	2:30	4	20:00	16:43	17:03	
NB	FS	NOVICES DAMES F2	2:30	2:30	3	15:00	17:03	17:18	
		ECHAUFFEMENT				4:00	17:18	17:22	
NB	FS	NOVICES DAMES F2 SUITE	2:30	2:30	6	30:00	17:22	17:52	
		Fin de la 1ère journée de la compétition						17:52	17:52
		PODIUM					00:30:00	17:52	18:22

TROPHEE ROUEN SEINE

DIMANCHE 23 OCTOBRE 2022

HORAIRES PREVISIONNELS

							Début à	08:30	
							Heure début	Heure fin	
Prog.	Seg.		T prog.	T. jug.	N pat	Temps Echauf			
		ECHAUFFEMENT				4:00	08:30	08:34	
NB	FS	MINIMES DAMES R1	2:30	2:30	5	25:00	08:34	08:59	
		ECHAUFFEMENT				4:00	08:59	09:03	
NB	FS	MINIMES DAMES R1 SUITE	2:30	2:30	6	30:00	09:03	09:33	
		ECHAUFFEMENT				4:00	09:33	09:37	
NB	FS	MINIMES DAMES R1 SUITE	2:30	2:30	6	30:00	09:37	10:07	
		SURFACAGE					20:00	10:07	10:27
		ECHAUFFEMENT				4:00	10:27	10:31	
NB	FS	BENJAMINS DAMES F2	2:30	2:30	6	30:00	10:31	11:01	
		ECHAUFFEMENT				4:00	11:01	11:05	
NB	FS	BENJAMINS DAMES F2 SUITE	2:30	2:30	6	30:00	11:05	11:35	
		ECHAUFFEMENT				4:00	11:35	11:39	
NB	FS	MINIMES DAMES F2	2:30	2:30	6	30:00	11:39	12:09	
		PAUSE REPAS					15:00	12:09	13:24
		ECHAUFFEMENT				4:00	13:24	13:28	
R	FS	MINIMES NOVICE MESSIEURS A	2:30	2:30	1	05:00	13:28	13:33	
R	FS	JUNIORS SENIORS MESSIEURS A	2:30	2:30	1	05:00	13:33	13:38	
NB	FS	MINIMES MESSIEURS R1	2:30	2:30	2	10:00	13:38	13:48	
NB	FS	NOVICES MESSIEURS R1	2:30	2:30	1	05:00	13:48	13:53	
NB	FS	BENJAMINS MESSIEURS F2	2:30	2:30	1	05:00	13:53	13:58	
NB	FS	MINIMES MESSIEURS F2	2:30	2:30	1	05:00	13:58	14:03	
		ECHAUFFEMENT				5:00	14:03	14:08	
IN	FS	SENIORS DAMES R1	2:30	2:30	2	10:00	14:08	14:18	
IN	FS	JUNIORS DAMES F2	3:00	2:30	3	16:30	14:18	14:34	
IN	FS	JUNIORS MESSIEURS F2	3:00	2:30	1	05:30	14:34	14:40	
AN	FS	SENIORS DAMES F2	3:00	2:30	1	05:30	14:40	14:45	
		PODIUM					30:00	15:15	